

新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン

大会参加のみなさまに選手自身において、感染症予防対策として以下のご協力をお願いいたします。



- ① ア～エの事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。
 - ア 体調がよくない場合(例:発熱・咳・のどの痛み・だるさ等の症状がある場合)
 - イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ウ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
 - エ 過去14日以内に政府から緊急事態措置またはまん延防止等重点措置の実施区域に指定された地域への往来を行った場合
- ② マスクを持参してください。(参加受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際には、マスクを着用してください。)
- ③ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。
- ④ 他の参加者、主催者スタッフ等との距離(できるだけ2mを目安に(最低1m))を確保してください。(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く。)
- ⑤ 大会中に大きな声で会話、応援等をしないでください。
- ⑥ 感染防止のため、主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うようお願いいたします。大会終了後は、速やかにご帰宅ください。
- ⑦ 大会終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。
- ⑧ その他
 - ア 運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わない。
 - イ タオルの共用はしない。
 - ウ 飲み物の回し飲みはしない。
 - エ 飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外(例えば走路上)に捨てない。